

Voetbalschool en JO7

Hoi, ik ben Binkie en ik mag eindelijk op voetbal. Omdat ik blauw en wit zulke mooie kleuren vind, ga ik bij SC Botlek voetballen. Ik heb er echt heel veel zin in!



Toen ik op de eerste training kwam zag ik allemaal kinderen in tenues, met scheenbeschermers om en voetbalschoenen aan met dopjes eronder. Ik had al een mooi shirt aan maar nog geen scheenbeschermers om. Waarom moet je die dragen? Volgens mijn trainer is dit om blessuren te voorkomen.

De trainer stelde mij eerst voor aan alle andere kinderen en toen mocht ik meedoen met een spelletje. Eén van de kinderen had een vraag aan de trainer: "Trainer, mag ik naar de wc?". We gingen proberen om de pylons om te schieten. Ik had nog niet zo veel kracht dus mocht ik dichterbij komen staan. Volgende week mag ik weer naar de blauwe pylon, die staat wat verder. Aan het eind van de training gaf ik een high-five aan de trainer. De trainer weet dan dat ik het veld verlaat en met mijn papa of mama naar huis ga.

Voetbalschool en JO7 (5-6 jaar)

De kinderen van 5 en 6 jaar komen bij SC Botlek op de voetbalschool. Hier trainen de kinderen 1 keer per week op de woensdagavond van 18.15 tot 19.15 uur om spelenderwijs het spelletje voetbal te leren.

De kinderen zullen leren om te gaan met een bal door veel te voetballen. We praten nog niet over verdedigen en aanvallen maar we laten ze het spelletje ervaren.

Wat wordt er van de ouders verwacht?

Zorg dat je kind op de training is zodat hij/zij met de andere kinderen kan spelen. Blijf zo veel mogelijk van het veld af, het veld is de speeltuin voor de kinderen en de trainers zorgen ervoor dat ze veel plezier hebben. Roep ook zo min mogelijk naar je kind. Ze zijn op dat moment in de 'voetbalwereld' coachen / roepen geeft alleen maar afleiding. Blijf als ouder tijdens de wedstrijd van uw kind op het sportpark om hem/haar aan te moedigen zodat u bereikbaar bent mocht er iets gebeuren op het veld "Maar blijf van het veld de trainer mag alleen het veld op bij calamiteiten " wel willen wij de ouders vragen om te helpen om de doelen klaar te zetten (hierbij mogen de ouders het veld wel betreden) zodat de trainer bij zijn team kan blijven.

De training is op woensdagavond, deze begint om 18.15 uur en eindigt om 19.15 uur. Volgens de trainer is het belangrijk dat we op tijd beginnen. Bij mooi weer draag ik lekker zittende kleding zoals een t-shirt en een korte broek met voetbalkousen. Als het kouder wordt moet ik een trainingspak aan. Soms ook een extra jas. Natuurlijk altijd met scheenbeschermers en voetbalschoenen. De trainer wordt met 'trainer' aangesproken tenzij hij dat zelf niet wil.

Wedstrijdjes JO7

Zaterdag spelen we wedstrijdjes in toernooivorm. Het is dan wel handig dat pappa/mamma zaterdagmorgen vrijhouden voor mij. Probeer de andere activiteiten, zoals zwemles of feestjes zoveel mogelijk op een ander tijdstip te plannen. Omdat wij nu voor voetbal hebben gekozen. De JO7 zijn kids van 6/7 jaar die nog met mini-goals spelen, zonder keeper. Zij spelen op een aangepast veld (30 x 20) 4 tegen 4.

JO8

” Yes, ik ben 7 jaar en mag bij de JO8 gaan voetballen! Dan gaan we met meer spelers voetballen en met 2 grotere goals. Mijn trainer zegt dat ik alleen in het doel mag schieten waar mijn vriendje niet staat. De bal mag niet in het doel waar mijn vriendje in staat. Ik wil ook wel eens keepen. Volgende keer vraag ik het aan de trainer.”



JO8/9/10 pupillen trainen 2 keer per week en spelen op zaterdag een wedstrijd tegen een andere voetbalvereniging uit de buurt .Vaak spelen de teams de ene week uit en de andere week thuis. Dit is te vinden op de website van SC Botlek (www.scbotlek.nl) en op de KNVB-site (www.voetbal.nl). Ook heeft de KNVB een app voor je mobiel om alle wedstrijden te volgen.

Als een kind 7 jaar is mag hij/zij meedoen bij de JO8 pupillen. Sommige spelers zijn op 6 jarige leeftijd al klaar voor 6 tegen . JO8/JO9/J10 pupillen spelen op een aangepast veld 6 tegen 6 waarvan er 1 in het doel staat. De keeper mag als enige op het veld de bal in de handen nemen. Het is handig als keepers keepershandschoenen dragen ter bescherming van de handen.

“Mama, mag ik mijn tas zelf inpakken? Ik heb scheenbeschermers, voetbalschoenen, voetbalsokken, handdoek, doucheslippers en schone kleren nodig. Mijn tenue trek ik vast aan want die zit echt lekker.

“Trainer, ik ben er! In welke kleedkamer zitten we? In de kleedkamer is

het best druk en gezellig. Sommige vriendjes zijn druk en anderen heel stil. Voor de wedstrijd ben ik best een beetje zenuwachtig. Volgens de trainer noemen ze dat een gezonde wedstrijdspanning. Nou, ik wil gewoon zo snel mogelijk voetballen”.

Probeer als ouder het kind zoveel mogelijk zelf te laten doen. Het is hun uitje en kijken er naar uit als zij weer mogen voetballen. Na de wedstrijd en training zal er gedoucht worden op de vereniging in een beschikbare kleedkamer. Dit is wel zo fris. Als uw kind bij uitwedstrijden met iemand anders meelijdt is dit ook wel zo netjes. Enige uitzondering zou kunnen zijn het na afloop van de wedstrijd haasten naar de wedstrijd van broer/zus (want die willen we natuurlijk ook sportief aanmoedigen!). Stem dit wel af met de coach. De teams zullen eerder aanwezig zijn om de kleedkamer in te gaan om de wedstrijd te bespreken. In de kleedkamers gelden regels voor spelers en trainers. Deze worden door de trainers verteld. Heeft u vragen? Stel ze! Vanaf dat moment is je kind onderdeel van het team en gaan de spelers zonder ouders de kleedkamer in. De trainers controleren wie er aanwezig is door een high-five of handje van de speler. Niet alleen bij trainingen maar ook bij wedstrijden. Hierdoor weten trainers wie er is en wie er naar huis gaat.

Tijdens wedstrijden mag je als ouder aanmoedigen. Moedig heel het team aan en niet alleen jouw kind. Blijf altijd positief. Coachen wordt door de trainer gedaan dus vertel je kind niet wat hij/zij moet doen. Je kind moet zelf de keuze leren maken. Laat de kinderen dus zelf een keuze maken tijdens het voetbal. Een JO7/8/9/10 pupil moet beter worden met de bal, dus OVERSPELEN betekent op jonge leeftijd eigenlijk “speel maar naar iemand anders, dan kan jij beter worden met de bal”. Later gaat het samenspelen en dus overspelen een grotere rol spelen. Dan wordt het belangrijk om als team beter te worden. Roep wel “goed overgespeeld!” wanneer hij/zij de bal heeft overgespeeld. Een JO7/8/9/10 pupil is gek op de bal, vandaar dat er ‘kluitjes’ ontstaan. Laat het gebeuren!. Dit houdt in dat ze het leuk vinden en graag de bal willen hebben.

“Tegen vv Bal-op-het-dak rende ik heel hard met de bal naar het andere doel. Maar daar stonden allemaal ouders die riepen wat ik moest doen. **“SCHIETEN!”**, **“OVERSPELEN”**, **“SNELLER”**. IK WIST DAARDOOR NIET MEER WAT IK MOEST DOEN EN TOEN GING DE TEGENSTANDER MET DE BAL WEG”.

Selectieteams

“Na de zomervakantie vind ik het altijd leuk dat ik weer mag gaan voetballen bij Botlek. Een vriendje uit mijn team gaat misschien naar een ander team. “In de selectie” zegt hij.

“Kan ik ook in de selectie komen?”

“Ja Binkie, iedereen kan in de selectie komen door goed je best te doen en goed te luisteren naar de trainers. Pas als je naar de JO11 gaat is het mogelijk dat jij ook in de selectie kan komen. Maar in welk team je ook staat, plezier staat voorop”.

JO11/JO12

“Zo dat valt even tegen. Aan het eind van het seizoen moest ik al gaan oefenen op een groter veld omdat ik na de zomervakantie weer naar een ander team mag. Wel heb ik dan meer medespelers. In plaats van 6 zijn er dan 8 in het veld”.

Vanaf de JO11/12 gaan we naar een groter veld (64 x 42.5), staan we met 8 spelers in het veld en gaan we per kind kijken hoe de ontwikkeling is geweest. Ook in de andere teams blijven wij de kinderen volgen of ze niet te laag of te hoog zitten (een kind dat op zijn tenen moet gaan voetballen gaat in prestaties, zowel op school als bij het voetballen, achteruit en dat is niet de bedoeling.

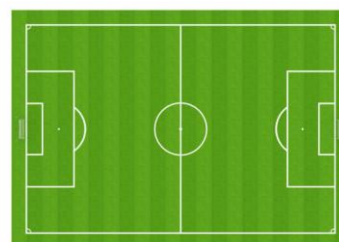
Bij SC Botlek is de regel dat wij geen selecties toepassen in de JO7 t/m JO10. Wij willen de kinderen niet de druk opleggen als ze aan het eind van het seizoen overstappen naar een hogere leeftijdscategorie. Nieuwe inzichten laten zien dat kinderen zich op hun eigen tempo ontwikkelen. Dit valt nauwelijks te beïnvloeden. Plezier en sporten staat voorop. SC Botlek wil iedere speler op zijn of haar eigen niveau laten spelen om met plezier te laten voetballen. Dit geldt voor alle voetballers binnen alle leeftijdsgroepen. Plezier, prestatie en het beste uit jezelf kan op elk niveau. Klik [hier](#) voor ons jeugdbeleid.

“De trainer zei ook steeds “probeer om je heen te kijken, ook als je geen bal hebt”. Ik dacht eerst naar de vogels maar hij bedoelde naar mijn teamgenoten. Het is dan veel makkelijker om een teamgenoot aan te spelen als ik de bal krijg. Hierdoor winnen we steeds vaker”.

Bij de JO11/12 gaan we meer indelen op niveau van het kind. Dit betekent dat als het kind stappen gaat maken in zijn ontwikkeling, het mogelijk is dat een kind hoger of lager gaat voetballen (dit alleen in overleg met de ouders van het kind.) U moet er vanuit gaan dat wij het kind altijd voorop stellen en alleen gaan uitvoeren als het in het belang van het kind is.

Voor alle categorieën is het mogelijk dat het kan voorkomen dat er aan uw kind gevraagd wordt (via de trainer) of hij/zij met een ander team mee kan doen bijv. door ziekte/opa of oma is jarig en dan is het fijn als het team die een speler te kort komt toch kan voetballen. We zijn een vereniging en helpen elkaar zodat elk team een wedstrijd kan spelen.

“Nu we in de JO11 zitten zijn we op een groter veld gaan spelen. Samen spelen is dan veel belangrijker. Ik kan niet meer overal lopen. Alle teamgenoten krijgen een positie en taak in het veld. Het gaat dan om verdediging, middenveld en aanval. Best handig”.



Het is mogelijk dat een kind toch graag een andere positie wil, dat wordt tijdens de wedstrijden ook in de gaten gehouden.

“Ook weet ik nu waar ik moet gaan staan als mijn team de bal heeft of wanneer niet. Ik kan veel harder schieten dan in de JO7, dus een

groter veld is best handig. De trainer zegt ook dat we goed op onze posities staan en niet als bij de JO7 op een kluitje. Goed he?”

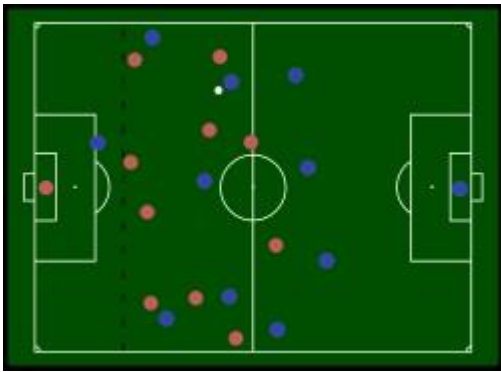
JO13

“Niet alleen het veld wordt (weer) groter, maar ook de teams. Ik zit met steeds meer vriendjes in een team. De trainer wil minstens 3 wissels hebben dus we zijn met 14 jongens en meisjes. We zijn nu echt een ELFtal in het veld”.

Bij de JO13 en hoger komt er langs de zijlijn een grensrechter te lopen met een vlag. Dit kan een vader, moeder of de trainer zijn. Hij geeft door middel van zijn vlag aan of het een uitbal is. Als hij vlagt richting onze keeper dan is de uitbal voor de tegenpartij, vlagt hij richting de tegenstander dan is hij voor ons. Buitenspel sta je alleen bij de doelman van de tegenstander maar niet als je van je eigen helft komt of als je ingooit vanaf de zijlijn. Ook kan de grensrechter aangeven of het een corner is, dan vlagt hij richting de cornervlag. Bij een achterbal vlagt hij met de vlag richting de keeper. Bij SC Botlek stellen we het op prijs als ouders actief deelnemen aan het verenigingsleven en betrokken zijn bij de wedstrijden van hun kind. Het vast óf per toerbeurt fungeren als grensrechter is de ideale gelegenheid. Dit zorg er ook voor dat de trainer zich met het team en spelers kan bezighouden.

“En er is nu iets bijgekomen waar we vorig seizoen al mee geoefend hebben en wat ik op tv al heel vaak heb gezien. Buitenspel! En dat terwijl wij geen VAR hebben”.

“Een speler staat buitenspel als deze zich dichterbij de doellijn van de tegenstander bevindt dan de bal en de vóórlaatste tegenstander (inclusief de keeper). Dit geldt niet wanneer de speler zich op zijn eigen speelveldhelft bevindt of bij een inworp”.



“Om dit goed te doen en de scheidsrechter te helpen, hebben we nu ook een grensrechter. Dit is meestal een vader of moeder. Mijn opa heeft het ook al een keer gedaan. En de grensrechter moet nu ook aangeven of het een uitbal of corner is. Na het einde van de wedstrijd geef je de scheidsrechter een hand om hem te bedanken voor de wedstrijd en bedank je de tegenstander met de hand voor de wedstrijd. Als de tegenstander gewonnen heeft dan feliciteer ik ze ook”.

Elk team in de JO13 bestaat uit minimaal 14 spelers. Hierdoor is het gebruikelijk dat de teams uit de JO 11/12 worden samengevoegd of verdeeld worden om de teams compleet te maken. Dit is bij iedere voetbalvereniging het geval.

Na de winterstop streven wij ernaar om alle 1^e en 2^e jaars JO11/12 pupillen kennis te laten maken met het grote veld ter voorbereiding op het nieuwe seizoen.

Zo worden er oefenwedstrijden gespeeld en ook komen er nieuwe spelregels bij. Hiervoor worden er avond(en) georganiseerd welke door een scheidsrechter worden gegeven. De datums worden via de site en app bekend gemaakt.

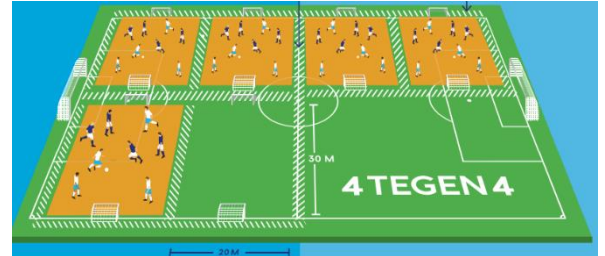
Wanneer een speler uit de JO12 naar de JO13 gaat is dat een hele stap en komt er veel op het kind af. Geef hem/haar daar de ruimte voor en begeleid hem/haar daar in door veel te vragen maar met name te luisteren. In de JO13 wordt 2 x per week getraind en op zaterdag een wedstrijd. Als JO13 speler leren ze wat ze moeten doen wanneer het team aan de bal is of wanneer ze niet aan de bal zijn. De trainer zorgt dat ze weten wat er verwacht wordt. Tijdens de trainingen zullen veel aspecten besproken worden. Ook het moment in de kleedkamer is van waarde waar de kinderen in rust de wedstrijd kunnen bespreken met de trainer of de medespelers.

Opbouw Jeugdafdeling

De leeftijdsgroepen bij de jeugd van SC Botlek zijn verdeeld in groepen:

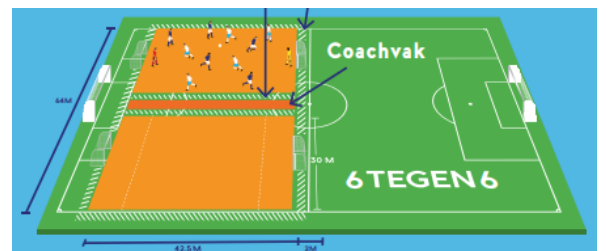
Voetbalschool en JO7 vallen onder de **Mini's**.

- Kids van 5 + 6/7 jaar
- JO7 voetbal klik [hier](#) voor KNVB-info



JO8/9/10 noemen wij de **Onderbouw**

- Klik [hier](#) voor KNVB-info van de Onderbouw
- Klik [hier](#) KNVB-onderbouw niet-selecteren



Jo 11/12 noemen wij de **Middenbouw**

- Klik [hier](#) voor KNVB-info

Jo 13/15/17/19 noemen wij de **Bovenbouw**.
Die spelen op een groot (heel) veld.

- Klik [hier](#) voor KNVB-info



Hierna kan de overstap naar de Senioren gemaakt worden.

Blessures:

Voetbal is een contactsport en de intensiteit kan verschillend zijn. Er wordt gerend, gesprint, gevallen, gebotst en gegleden (sliding).

“Au! Ik heb bloed!” Hoe komt dat vraagt de trainer. “Ik botste en viel samen met mijn tegenstander.” De trainer zegt dat het wel meevalt. Een schaafwondje. Hij gaat er met een natte spons overheen en zegt dat ik mijn knie een paar keer moet buigen. Het gaat alweer prima. Ik mag een vrije trap nemen. Ik denk dat deze erin gaat. Ik hoor iemand zeggen dat ze bij Botlek toverwater hebben, want elke pijntje lijkt wel weg te gaan met een natte spons”.

Soms moet een kind even op adem komen of is een blessurebehandeling nodig. Een waterzak en wat drinken doet soms wonderen. En 99 van de 100 keer valt het mee. Ouders: kom niet het veld op rennen als er iets gebeurt. Bij sommige blessures gebruiken we koelcompressen (op de club aanwezig) of er wordt een EHBO-er ingeschakeld.

Heeft u een EHBO diploma? Dan zouden we op wedstrijddagen graag gebruik maken van uw kennis en kunde. Meld u als EHBO-er aan! Dit hoeft geen hele dag te zijn maar alleen al tijdens uw aanwezigheid is het prettig om te weten dat u als EHBO-er present bent.

De voetbaltas

“Elke zaterdag heb ik een wedstrijd. Ik pak op vrijdag al mijn tas in. Ik heb een lijstje wat ik in elk geval mee moet nemen”:

- voetbalschoenen
- scheenbeschermers
- shirt/broek/kousen
- tas
- handdoek / douchegel
- badslippers
- flesje water/bidon
- schone kleding
- jas

Kent u ze, die ouders die heel de wedstrijd staan te schreeuwen naar de kinderen? Vast wel, soms zijn we zelf ook wel eens te enthousiast en horen we van kinderen dat ze het geschreeuw niet leuk vinden. Daarom ook voor u een lijstje wat wel/niet in uw voetbaltas moet:

- Werk thuislaten
- Zin om je kind te zien sporten met plezier
- Goed humeur
- Enthousiasme/ positiviteit
- Helpende hand bij het team of in de vereniging
- Vervoer naar (uit)wedstrijden en routebeschrijving
- Telefoonnummer en e-mailadres van de trainer om op tijd af te zeggen
- Zorg dat je z.s.m. in de teamapp van de trainer komt
- afmelden voor trainingen: uiterlijk 16.30 uur op de dag van de training
- afmelden voor wedstrijden: uiterlijk voor de 2e trainingsavond

U en uw kind zijn lid van een voetbalvereniging. We zijn geen winkel of sportschool waar tegen betaling bepaalde diensten of producten geleverd worden. Een **vereniging** is een verzameling mensen die zich met een bepaald doel georganiseerd heeft. De contributie is om de kosten gezamenlijk deels te dekken en wekelijks trainingen en voetbal in georganiseerd verband mogelijk te maken. Daarnaast proberen we bij SC Botlek gedurende het jaar nog andere sociale activiteiten voor leden te organiseren. Betrokkenheid van leden is daarbij noodzakelijk. Een vereniging ben je namelijk met elkaar! De organisatie van onze vereniging bestaat uit vrijwilligers. Naast deze vrijwilligers is extra hulp altijd welkom. Zoals het spreekwoord zegt:

“vele handen maken licht werk”

Daarnaast is het bij de pupillen, met name in de jongste leeftijd, een kans om je kind te begeleiden in het voetbalproces. Na de pupillen worden vaak onafhankelijke trainers aangesteld om de spelers te begeleiden en te trainen.

Grijp die kans dus!



Wanneer u dus wilt bijspringen als vrijwilliger waarderen wij dit enorm. U hoeft niet altijd verstand te hebben van voetbal. Naast de vele jeugdtrainers en coaches die nodig zijn kunnen we altijd mensen gebruiken in ons clubgebouw op wedstrijddagen en trainingen. Dit voor bardiensten, keuken, schoonmaak, onderhoud, wedstrijdsecretariaat of bij evenementen. Ook voor diverse administratieve taken hebben we hulp nodig. En vindt u het leuk om een wedstrijd in goede banen te leiden en het spelplezier te bevorderen? Dan is spelbegeleider of scheidsrechter misschien wel iets voor u. Uiteraard krijgt u begeleiding maar u kunt ook altijd bij diverse mensen terecht voor vragen.

We moeten er niet aandenken dat we wedstrijden moeten afzeggen omdat er geen scheidsrechter is of dat de kantine dicht moet blijven. Een schone kleedkamer is ook fijn om in om te kleden. We vinden binnen SC Botlek dat we wat van elkaar mogen verlangen t.a.v. het verenigingsleven.

De voetbaljeugd van Sc Botlek zal u dankbaar zijn voor uw inzet.

Overgang naar nieuw seizoen

Als het einde van het seizoen nadert zijn een aantal mensen binnen de club al bezig met andere dingen. Toernooien organiseren, een eindfeestje, onderhoud van de velden plannen, de trainers voor het komende seizoen werven en wat dacht u van de indeling voor het volgende seizoen? Vaak begint dit al in april.

Elk jaar komen er nieuwe spelers en gaan er spelers naar een andere vereniging of een andere sport doen. Dit brengt een hoop administratie met zich mee.

We gaan in april alle jeugdleden opnieuw volgens de KNVB-regels indelen in de juiste leeftijdscategorie, dit gebeurt bij alle voetbalverenigingen. Dit houdt in dat er met alle trainers wordt overlegd en advies wordt gevraagd over de kinderen die bij hen in het team zitten (dit zijn ongeveer 25 tot 30 jeugdteams). De informatie wordt door de jeugdcoördinator geïnventariseerd en in overleg met het jeugdbestuur worden de indelingen gemaakt. Trainers kunnen u daarom nooit een garantie geven in welk team uw kind volgend seizoen komt te spelen. Ondertussen zijn er nieuwe kinderen ingeschreven of zijn er kinderen gestopt of naar een andere sport of vereniging gegaan. Alle informatie wordt verwerkt om de elftallen compleet te krijgen. Dit kan betekenen dat de kinderen niet meer in hetzelfde team komen te zitten. We proberen met iedereen rekening te houden, maar het is helaas niet altijd mogelijk om het iedereen naar zijn zin te maken. Bij vragen/twijfel kunt u de coördinator/JC aanspreken. En mocht het voorkomen dat uw kind écht ongelukkig is na de indeling, laat het ons weten. Bij wijze van uitzondering is het mogelijk (ovb van plek/mogelijkheid) te kijken of hij/zij liever bij 1 vriend/vriendinnetje in het team wilt spelen. Naast eerder genoemde voorbehoud, wordt dit verzoek pas in behandeling genomen door de JC na akkoord ouder/verzorger van beiden kinderen. Let op: bij leeftijdsgroepen waar geselecteerd wordt, zal dit betekenen dat beide kinderen op niveau gaan spelen van de laagste indeling.

Jeugdcommissie SC Botlek

coördinatorsbotlek@gmail.com

